

**Regulamin rozgrywek Żak F1  
w Podokręgu Bielsko-Biała na sezon jesień 2021  
rocznik 2013 i młodszy.**

Komisja ds. Rozgrywek ustanowiła terminarz rozgrywek.

1. W rozgrywkach F1 uczestniczą zawodnicy urodzeni w 2013,2014,2015 i 2016 z zastrzeżeniem że zawodnicy nie posiadający 6 lat, muszą posiadać zgodę rodziców i zaświadczenie lekarskie zezwalające na grę w tej grupie żaków.
2. Uprawnienia do gry dokonuje Komisja ds. Rozgrywek Podokręgu Bielsko-Biała.
3. Zawodnicy muszą być zgłoszeni w extranecie.
4. Czas gry: 4x12 minut.
5. Drużyny grają w składach pięcioosobowych /4+1 bramkarz/.
6. Obowiązują zmiany powrotne.
7. Każda drużyna może wpisać do protokołu maksymalnie 18 zawodników.
8. Zalecane wymiary boiska: 40-46 x 26-30 m.
9. Piłki do gry nr3 lub nr4 - ewentualnie piłka siatkowa.
10. Wymiary bramek wynoszą 3 m x 1,55 m.
11. Rzut karny: 7 metrów, pole karne 11x7 m.
12. Rzut z rogu: przepisy gry w piłkę nożną PZPN.
13. Bramkę bezpośrednio z rzutu wolnego można zdobyć tylko z połowy przeciwnika.
14. Odległość muru – 5 m, przy wznowieniu z autu – przeciwnik odległość 3 m.
15. Piłkę z autu wprowadzamy nogą, nie można zdobyć bramki bezpośrednio.
16. Wznowienie gry przez bramkarza – zagranie na własnej połowie.  
Wrzut: wprowadzenie piłki nogą po ziemi.
17. Nie obowiązuje pozycja spalona.
18. Obowiązuje obuwie miękkie – lanki, obowiązkowe ochraniacze na nogi.
19. Kary indywidualne: 2 minuty, 2 minuty oraz wykluczenie trzecia kara do końca gry /za ukaranego zawodnika wchodzi inny zawodnik/.
20. Kara 2 minut za używanie słów wulgarnych lub powszechnie uznanych za obraźliwe.
21. Sędziowanie meczu zapewnia gospodarz – dopuszczalni trenerzy, działacze itp.
22. Gospodarz zobowiązany jest do podania wyników ze spotkań e-mailem lub telefonicznie. Protokoły spotkań zawierające wypadki lub zaistniałe incydenty należy niezwłocznie przekazać do Komisji ds. Rozgrywek Pod. Bielsko-Biała.

W sprawach nie ujętych decyzje podejmuje Komisja ds. Rozgrywek.

Komisja ds. Rozgrywek  
Podokręgu Bielsko-Biała